**Anexo 1: Aprofundamento para o Início do Retiro**

*Objetivo: Remover as camadas superficiais do dia a dia e tocar a verdade do seu coração diante de Deus.*

**1. Como chego aqui nesse retiro**

**Desdobramentos:**

Qual é o som predominante na minha mente agora? É um som de urgência, de exaustão, de confusão ou de expectativa?

De que "mundão" eu estou saindo neste exato momento? O que deixei pendente ou me custou mais a soltar para estar aqui?

Meu corpo, minha mente e meu espírito chegam cansados, feridos, entusiasmados ou indiferentes?

**2. Quais são meus desejos**

**Desdobramentos:**

Se eu pudesse pedir uma única graça a Deus para estes dois dias, qual seria?

O que eu estou buscando secretamente (paz, resposta para uma decisão, alívio para uma dor, silêncio, um abraço de Deus)?

Meus desejos atuais estão alinhados com o que realmente me dá vida, ou estou correndo atrás de ventos?

**3. O que espero de Deus nesses dias de retiro**

**Desdobramentos:**

Como imagino a ação de Deus por mim aqui? Eu espero um consolo suave, uma correção firme, um silêncio restaurador ou uma revelação clara?

Estou disposto(a) a encontrar Deus do jeito *Ele* quer se manifestar, ou estou tentando ditar como Ele deve agir comigo?

**4. Quais são minhas misérias**

**Desdobramentos:**

Quais são as culpas, os medos ou os padrões de pecado e erro que eu continuo repetindo e carregando como uma mochila pesada?

Em que áreas da minha vida eu teimo em não confiar em Deus, querendo controlar tudo sozinho(a)?

Quais partes da minha história ou da minha personalidade eu tenho vergonha de olhar, mas que precisam ser postas na luz?