Programação de retiro pessoal (2 dias)

Tema: Resignificando minha história à luz de Deus

Obs.: Para um retiro de dois seria ideal chegar na noite anterior do primeiro dia, para poder descansar e já dormir no local. Sendo assim, se deve realizar os exercícios preparatórios a noite, caso só seja possível chegar na manha do primeiro dia, realizar os mesmos antes da primeira atividade na programação.

Os horários podem ser alterados dependendo da realidade de cada lugar. O importante é manter a sequencia dos temas e dar tempo para reflexão e oração. Os horários de missa ou celebração também precisam ser adicionados de acordo com a realidade local.

Exercício preparatórios

1. Assistir ao vídeo de introdução do retiro (Vídeo 1)
2. Ler anexo 1 (Perguntas de inicio do retiro)
3. Rezar com a oração de abandono (Charles de Foucauld)

Sábado

08h - Café (Pode-se variar de acordo com a casa)

08:30h – Lectio Divina com o Evangelho do dia (Assistir vídeo 2 ensinando o método)

9:30h – Adoração

10:30h – **Tema 1: "Senhor, tu me sondas e me conheces"**

Texto Bíblico: Sl 139 (138)

Usar texto do anexo 1.0

11:30h – Terço Mariano

12h – Almoço e descanso

15h – Terço da Misericórdia

15h30 – **Tema 2: José do Egito - Uma história repleta de traumas**

Começar a Leitura da história de José do Egito (Gn **37, 39 e 40)**

17h – Banho e Descanso (Encaixar o jantar nesse período)

19:30h – **Tema 3: José ressignifica sua história**

Terminar a leitura da vida de José do Egito (Gn 41 – 45)

21:30h – Oração da noite (Salmo 90)

Domingo

07h30 – Café da Manhã

08h – Lectio Divina: Escolher uma das leituras do dia

09h – Adoração *(Trazer para a oração a história de José lida no dia anterior)*

Pedir a graça de olhar para a sua história como José foi capaz de olhar para a dele.

10h – **Tema 4: A jornada de José e a Nossa história**

Utilizar Anexo 1.1

11h – Tempo para reflexão e escrita (Vídeo 3)

12h – Almoço e descanso

15h - Terço da Misericórdia

15:30h - Revisão do retiro (Vídeo 4)

Ler anexo 3 (Revisão do retiro)

17h - Encerramento