Programação

Tema: A palavra de Deus e minhas misérias: da Misericórdia à Missão

Obs.: Para um retiro de dois seria ideal chegar na noite anterior do primeiro dia, para poder descansar e já dormir no local. Sendo assim, se deve realizar os exercícios preparatórios a noite, caso só seja possível chegar na manha do primeiro dia, realizar os mesmos antes da primeira atividade na programação. Os horários podem ser alterados dependendo da realidade de cada lugar. O importante é manter a sequencia dos temas e dar tempo para reflexão e oração. Os horários de missa ou celebração também precisam ser adicionados de acordo com a realidade local.

Exercício preparatórios

1. Assistir ao vídeo de introdução do retiro (Assistir ou baixar)
2. Ler anexo 1 (Perguntas de inicio do retiro) (Ler online ou baixar)
3. Rezar com a oração de abandono (Charles de Foucauld) (Ler online ou baixar)

Dia 1
08h – Café (Pode-se variar de acordo com a casa)
08:30h – Lectio Divina com o Evangelho do dia (Assistir vídeo 2 ensinando o método)
9:30h – Adoração (Reze uma jaculatória simples: *"Senhor, tem piedade de mim"*)
10:30h – Tema 1: Texto: Lc 15,11-32 (Parábola do Filho Pródigo) (Ver anexo 1)
11:30h – Terço Mariano
12h – Almoço e descanso
15h – Terço da Misericórdia
15:30h – Tema 2: Texto: Sl 139 (*"Senhor, tu me sondas e me conheces"*). (Ver anexo 2)

Meditação bíblica (Rezar com esse salmo, buscando também outras passagens que fazem referência a ela). Ver anexo 3
16:30h - Deserto
17:30h – Banho e Descanso (Encaixar o jantar nesse período)
19:30h – *"Lâmpada para os meus pés* e *luz, para o meu caminho."* (Sl 119,105) (Ver Anexo 4). 20:30h - Tempo para leitura ou reflexão
21:30h – Oração da noite (Salmo 90)

Dia 2
07h30 – Café da Manhã
08h – Lectio Divina: Texto: Lc 14,25-33 (Ver anexo 5)
09h – Adoração
10h – Tema 4: Meditação - Parábola do semeador (Mt 13,3-9) (Ver Anexo 6)
11h – Tempo para reflexão e escrita (Vídeo 3)
12h – Almoço e descanso
15h – Terço da Misericórdia
15:30h – Revisão do retiro (Assista o vídeo aqui) ou Baixe aqui
Ler anexo 3 (Revisão do retiro)